

## PROGRAMME

### 30 CRÉDITS

- > **Module préparatoire en physiologie de l'exercice** - 3 jours
- > **Module 1** - Des concepts de la physiologie à l'entraînement sportif - 5 jours
- > **Module 2** - Intérêt et limites de l'activité physique - 3 jours
- > **Module 3** - Traumatologie du sport - 7 jours
- > **Module 4** - Thérapie manuelle adaptée au sportif - 9 jours
- > **Module 5** - Dopage et assuétudes : aspects pharmalogiques, psychologiques et législatifs - 3 jours

### Méthodologie

L'enseignement est basé sur des **exposés** et sur un ensemble de **méthodes qui requièrent la participation active** des étudiants comme l'étude de cas et les conférences/débats.

## RESPONSABLE ACADÉMIQUE

### Vitalie FAORO

Professeur en kinésithérapie et en physiologie de l'effort à la Faculté des Sciences de la Motricité (ULB).

## ATOUTS

- > **Experts académiques et professionnels** spécialisés dans la médecine et la revalidation sportive
- > **Méthodes d'enseignement innovantes** et variées: exposés, participation active, études de cas, conférences-débats
- > Demande d'**accréditations Pro-Q-Kiné**
- > Formation agréée dans le cadre du dispositif des **chèques formation** de la Région wallonne.  
[Plus d'infos sur le site du Forem.](#)

## PUBLIC

- > Kinésithérapeutes
- > Médecins généralistes
- > Spécialistes en médecine physique
- > Rhumatologues
- > Chirurgiens orthopédistes
- > Professeurs d'éducation physique (excepté Module 4)
- > Entraîneurs et Personal Trainers (excepté Module 4)

**Toutes les admissions s'effectuent sur base d'un dossier.**

## EN PRATIQUE

 30 jours - en journée (jeudis, vendredis et samedis). Ce programme de formation peut être suivi dans son intégralité ou de manière modulaire. Le programme complet se déroule sur une année académique.

 ULB Campus Erasme (Anderlecht)

 1950 € - Tarif plein  
Inscription modulaire sur demande

### INSCRIPTION

<http://helsci.ulb.be>

### CONTACT

02/555 85 17  
[formcont.polesante@ulb.be](mailto:formcont.polesante@ulb.be)  
[facebook/ULBHelSci](https://www.facebook.com/ULBHelSci)